

PROFESORADO

Jordi Cassadó

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Hospital Mutua de Terrassa.
Universidad de Barcelona.

Mónica González

Servicio de Andrología,
Fundación Puigvert, Barcelona.
Máster en terapia sexual y de pareja.

Stéphanie Kauffmann

RAP Barcelona,
Fundació Universitària del Bages, Barcelona.

Milagros Martínez Medina

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Francisca Molero Rodríguez

Instituto Iberoamericano de Sexología, Barcelona.
Universidad de Barcelona

Borja Otero

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Hospital de Cruces, Bilbao.
Universidad de País Vasco.

Oriol Porta

Servicio de Ginecología,
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.
Universidad de Barcelona.

Jesús Presa

Unidad de Gestión Clínica de Obstetricia
y Ginecología, Unidad de Suelo Pélvico,
Hospital de Jaén.
Universidad de Granada.

Sonia Sánchez

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Raquel Tulleuda

Ginecóloga y Sexóloga, Instituto Iberoamericano
de Sexología, Barcelona.

6

CRÉDITOS
EUROPEOS
(ECTS)

AKADEMYA VIRTUAL

Formación permanente en abordaje integral de la mujer en su etapa de edad madura

Comienzo del curso en formato *on line* en
junio de 2023 con una sesión presencial
a celebrar del **29 al 30 de septiembre de 2023**

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Dr. Melchor Álvarez de Mon Soto

Catedrático de Medicina y Jefe de Servicio,
Director Unidad I + D Asociada al Consejo Superior
de Investigación Científica.
Universidad de Alcalá

COORDINACIÓN CIENTÍFICA:

Dr. Oriol Porta

Jefe del Servicio de Ginecología,
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.

Dra. Sonia Sánchez

Médica Adjunta de Ginecología y Obstetricia,
Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Dra. Mónica González

Médica Adjunta, Servicio de Andrología,
Fundación Puigvert, Barcelona.

Se accederá al contenido *online* a través de la página:
www.akademiamirmenopausia.com

Entidad colaboradora con Springer Healthcare:



2023

¿Por qué un abordaje de la mujer "en edad madura"?

La mujer en nuestro medio vive una media de 30 años en posmenopausia. Poder abordar su salud desde la esfera sexual, conociendo los cambios endocrinológicos que suceden, que a su vez serán en parte los responsables de los cambios en la vagina, en el suelo pélvico y en su salud ósea, va a proporcionar herramientas prácticas muy útiles a los futuros especialistas en ginecología, cuando asistan a sus pacientes en las consultas de ginecología de cualquier centro público o privado.

¿Tienen los residentes necesidades formativas sobre la madurez femenina?

La asistencia a la mujer menopáusica, la sexualidad desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico y el conocimiento del suelo pélvico y las diferentes patologías que engloba, así como los enfoques terapéuticos existentes, no son tratados en profundidad durante la formación del residente. Esta área representa, por tanto, un vacío formativo diferencial y que puede suponer un hándicap en la asistencia médica de nuestros futuros especialistas.

¿Por qué este curso es interesante para el residente?

Este curso pretende profundizar con conocimientos diferenciales en tres áreas importantes de la salud de la mujer en su madurez: asistencia a la mujer menopáusica, patología del suelo pélvico y sexualidad desde una perspectiva diagnóstica y terapéutica.

Con ello los residentes podrán adquirir habilidades y competencias prácticas en estas tres áreas que, de otro modo, en su residencia tradicional, sería muy difícil que pudieran adquirir.

¿Cómo aborda este curso la necesidad formativa de los residentes?

La característica principal que hace este curso distintivo es que tanto los conocimientos como las habilidades que se proporcionarán al residente tendrán un enfoque práctico de indiscutible utilidad de cara a su ejercicio profesional.

¿Cuál es el formato escogido por este curso para la formación?

El Curso de Formación Permanente en "Abordaje integral de la mujer en su etapa de edad madura" tendrá una vertiente *on line* que comenzará a principios de julio a segunda quincena del mes de junio de 2022. Más adelante, del 30 de septiembre al 2 de octubre de este mismo año, se celebrará una sesión *on line*. Si por circunstancias de fuerza mayor no pudiera celebrarse, se sustituiría por actividades *on line*.

MENOPAUSIA



SESIONES ONLINE:

- Endocrinología de la transición climatérica
- Síndrome genitourinario de la menopausia
- Síndrome vasomotor
- Osteoporosis

PONENCIAS (SESIÓN PRESENCIAL)

- Situación actual de la terapia hormonal
- Papel del ginecólogo en el manejo de la osteoporosis
- Salud vaginal: de la teoría a la práctica

TALLER: Menopausia: abordaje clínico

SEXUALIDAD



SESIONES ONLINE:

- Fisiología de la respuesta sexual femenina
- Menopausia y sexualidad
- Disfunciones sexuales femeninas: clasificación, diagnóstico y tratamiento

PONENCIAS (SESIÓN PRESENCIAL)

- Disfunciones sexuales en la menopausia
- Herramientas terapéuticas en sexualidad

TALLER: Método PLISSIT

PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO



SESIONES ONLINE:

- Conceptos básicos de fisioterapia del suelo pélvico
- Ecografía del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

PONENCIAS (SESIÓN PRESENCIAL)

- Síndrome de vejiga hiperactiva: ¿cómo elegir el tratamiento?
- Pruebas diagnósticas complementarias en las disfunciones del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

TALLER: Fisioterapia del suelo pélvico para ginecólogos generales