



Fibrosis quística: más allá del FEV₁

Curso de formación *online*

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

CONTENIDOS

Módulo 1. ADHESIÓN TERAPÉUTICA

Aproximación de contenidos

- ❖ Definición de adhesión terapéutica y breve repaso al tratamiento de la fibrosis quística.
- ❖ Tasas de cumplimiento terapéutico, causas de la falta de adhesión terapéutica, procedimientos para medirla, barreras que impiden el correcto cumplimiento del tratamiento y factores que lo mejoran, valorando siempre en edad pediátrica, adolescencia y edad adulta.



SILVIA CASTILLO

Departamento de Pediatría,
Unidad de Neumología Infantil y Fibrosis Quística,
Hospital Clínico Universitario de Valencia.



ROSA M. GIRÓN MORENO

Servicio de Neumología,
Unidad Fibrosis Quística-Bronquiectasias,
Hospital Universitario de La Princesa, Madrid.



INÉS PÉREZ

Unidad de Trasplante Pulmonar
y Fibrosis Quística
Hospital Universitario y Politécnico La Fe,
Valencia.

Objetivos didácticos del módulo

- ❖ Conocer los obstáculos que presentan los pacientes y cuidadores de fibrosis quística y que influyen en la adherencia al tratamiento.
- ❖ Identificar correctamente cuál es la situación del enfermo con fibrosis quística en todas las etapas de la vida: edad pediátrica, adolescencia y edad adulta.
- ❖ Conocer los factores que facilitan la adhesión terapéutica e identificar las barreras más habituales.
- ❖ Disponer de recomendaciones para aprender a superar los obstáculos que se presenten.
- ❖ Conocer estrategias y recomendaciones que potencien la adherencia.

Módulo 2.

TRATAMIENTO TEMPRANO

Aproximación de contenidos

- ❖ Nuevos tratamientos cuya diana es la causa directa de la fibrosis quística.
- ❖ Descripción de la afectación temprana de la enfermedad pulmonar.
- ❖ En qué consiste el cribado neonatal y qué se pretende con él.
- ❖ Importancia de establecer un diagnóstico temprano y los beneficios que conlleva y descripción de las principales estrategias de diagnóstico precoz.
- ❖ Estrategias empleadas en el tratamiento temprano de la fibrosis quística: objetivos, beneficios de un tratamiento temprano relacionado con los CFTR moduladores, tratamiento de infecciones bacterianas y fúngicas de las vías respiratorias.
- ❖ Herramientas para combatir la inflamación pulmonar temprana, estrategias de tratamiento antiinflamatorio e intervenciones no farmacológicas para prevenir la enfermedad pulmonar.



ALEJANDRO LÓPEZ NEYRA
Unidad de Fibrosis Quística,
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús,
Madrid.

Objetivos didácticos del módulo

- ❖ Entender que las diferentes complicaciones de la fibrosis quística aparecen, en su mayoría, en los primeros años de vida.
- ❖ Conocer la edad a las que se manifiestan las principales complicaciones de la fibrosis quística, así como el momento en que comienza la progresión de la enfermedad.
- ❖ Identificar las diferentes herramientas de que disponemos para evaluar la afectación precoz en la fibrosis quística, sobre todo en relación con la enfermedad pulmonar.
- ❖ Conocer el efecto que los diferentes tratamientos, aplicados de forma precoz, tienen sobre la aparición y progresión de las complicaciones más frecuentes de la fibrosis quística.
- ❖ Saber cuáles son las evidencias disponibles del efecto del tratamiento precoz con moduladores de CFTR sobre la aparición y progresión de las complicaciones más frecuentes de la fibrosis quística.

Módulo 3.

NUTRICIÓN

Aproximación de contenidos

- ❖ Desnutrición en fibrosis quística y subtipos, prevalencia y factores de riesgo.
- ❖ Manejo e interpretación de los distintos métodos para detectar la desnutrición en fibrosis quística: anamnesis y exploración física, antropometría y encuesta dietética, programas de cribado, calorimetría indirecta, bioimpedancia, indicadores en sangre y heces.
- ❖ Intervenciones nutricionales en pacientes con fibrosis quística: recomendaciones de ingesta calórica, requerimientos de vitaminas, micronutrientes y antioxidantes, ajustes en terapia enzimática sustitutiva, indicaciones y tipos de soporte nutricional, preparados más empleados.
- ❖ Realización de control dietético y nutricional: programa multidisciplinar y evaluación nutricional completa.
- ❖ Presente y futuro con los nuevos tratamientos: evidencia científica a nivel nutricional.



ROSANA MUÑOZ CODOCEO

Servicio de Pediatría,
Sección de Gastroenterología y Nutrición,
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús,
Madrid.



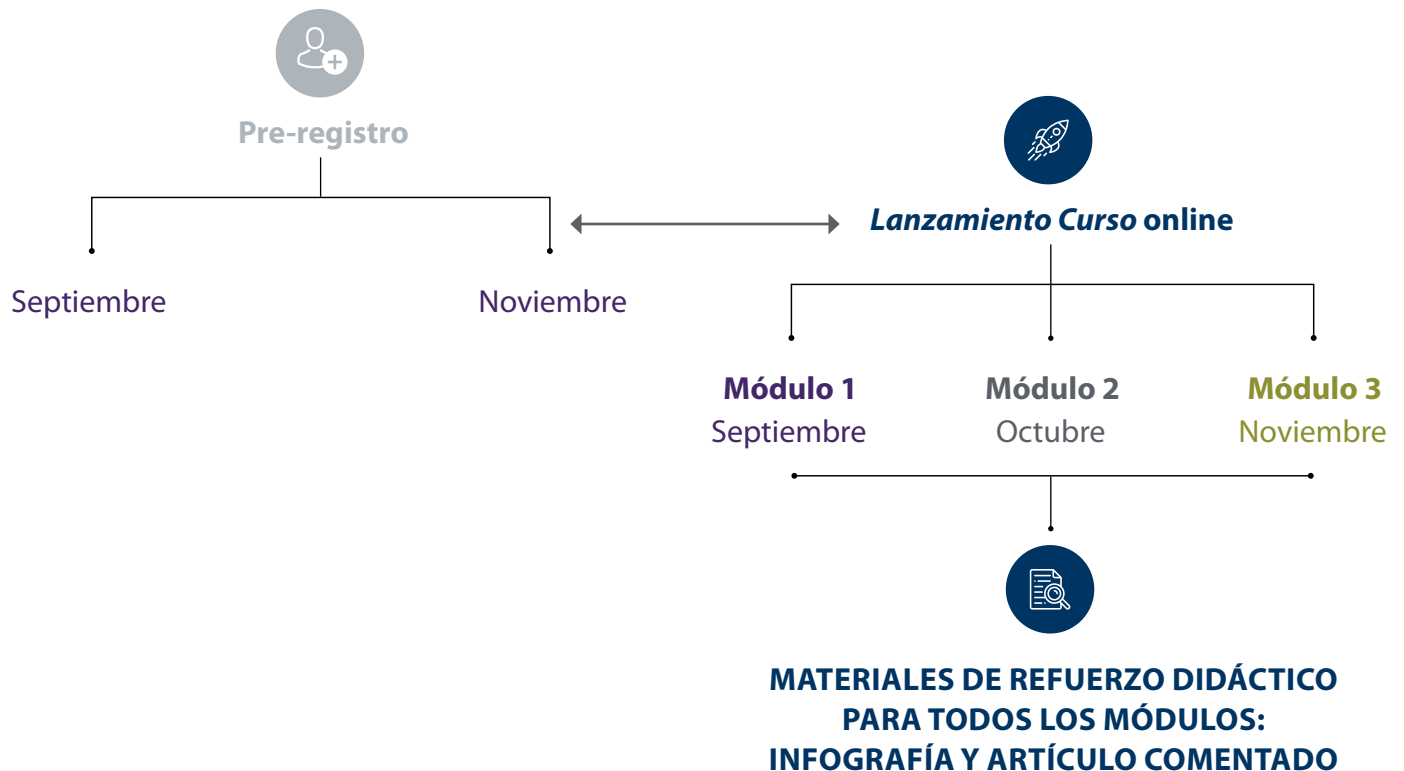
ENRIQUE SALCEDO LOBATO

Servicio de Pediatría,
Sección de Gastroenterología,
Hepatología y Nutrición,
Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Objetivos didácticos del módulo

- ❖ Abordar de forma proactiva la desnutrición en los pacientes con fibrosis quística.
- ❖ Evaluar y conocer los problemas nutricionales en los pacientes pediátricos con fibrosis quística, tanto su causa como consecuencias.
- ❖ Identificar la insuficiencia pancreática relacionada con la fibrosis quística y conocer las comorbilidades relacionadas que afectan al estado nutricional.
- ❖ Evaluar las evidencias del efecto de los moduladores de CFTR en la nutrición.

CALENDARIZACIÓN DEL CURSO



REGISTRO Y ACCESO

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Para acceder a los contenidos del curso, regístrese en la plataforma:

www.CFTRacademy.com

Siga estos pasos para completar el registro:

- 1 Haga clic en **Registrarse** y cumplimente todos los datos. A continuación acepte los términos de uso y finalice haciendo clic en **crear cuenta**.
- 2 Recibirá un correo electrónico con un enlace para confirmar el registro.
- 3 Una vez confirmado, entre de nuevo en la plataforma e introduzca su correo electrónico y la contraseña elegida en el momento del registro. Podrá así acceder como usuario confirmado.
- 4 Haga clic en **Matricularme** para solicitar la matrícula. Si su solicitud es aceptada recibirá un correo de confirmación para acceder a los contenidos del curso.

Para cualquier consulta o duda, puede contactar mediante la siguiente dirección de correo:

secretaria@cftracademy.com